

# HERPES ZOSTER

Também conhecida como "cobreiro", é uma doença que apresenta pequenas bolhas em qualquer parte do corpo, que podem ser muito dolorosas, por vezes descrita como "horrível" e "extrema"

## 50+

O herpes zoster é mais comum em pessoas com mais de

## 50 ANOS DE IDADE

e adultos com sistema imune enfraquecido

## COMPLICAÇÕES

O herpes zoster é uma doença que pode ter **complicações graves e prolongadas**.

Uma delas é a neuralgia pós-herpética, dor aguda nos nervos que pode persistir por anos, podendo afetar até **30% dos pacientes** com a doença.

### Impacto da doença

# 99,5%

dos adultos com 40 anos ou mais já estão infectados com o vírus que causa o **HERPES ZOSTER**

Estima-se que

# 1 EM 3

Desenvolverão a doença

## DOR HORRÍVEL E EXTREMA

Em alguns casos a dor do herpes zoster foi descrita como pior do que a dor do parto.

## IMPREVISÍVEL

Você nunca sabe quando e quem será afetado pelo herpes zoster

## SE VOCÊ TEVE CATAPORA, O VÍRUS JÁ ESTÁ DENTRO DE VOCÊ

Depois que uma pessoa adquire catapora, o vírus permanece adormecido dentro do corpo por toda a vida.

Nossos sistema imune naturalmente enfraquece ao longo do tempo conforme envelhecemos, o que pode permitir a **reativação do vírus da catapora, causando o herpes zoster**.

## O HERPES ZOSTER PODE SER TRATADO OU PREVENIDO?

Sim, o Herpes zoster pode ter os sintomas tratados através de medicamentos e ser prevenido através da vacinação.

Outras formas de evitar a propagação do vírus incluem a lavagem das mãos após tocar nas feridas e a desinfecção dos objetos contaminados.

### DOSAGEM E INTERVALO

**2 doses** com intervalo de **60 dias**  
a vacina protege cerca de **97%**

### CONTRAINDICAÇÕES:

**Febre 48h** antes da vacinação  
**Covid 7 dias** antes da vacinação  
**Abaixo de 50 anos** somente com prescrição médica



Independentemente do quão saudável uma pessoa se sinta, é imprevisível o momento em que o vírus irá se manifestar.