



1 Por que vacinar?

A doença meningocócica é uma doença grave causada por um tipo de bactéria denominada *Neisseria meningitidis*. Pode causar a meningite (infecção das membranas que revestem o cérebro e a medula espinhal) e infecções do sangue. A doença meningocócica muitas vezes manifesta-se sem aviso, mesmo em pessoas saudáveis. Ela pode ser transmitida de pessoa para pessoa por contato próximo (tosse ou beijo) ou por contato prolongado, principalmente entre pessoas que moram na mesma casa.

Existem pelo menos 12 tipos de *N. meningitidis*, denominados “sorogrupos”. Os sorogrupos A, B, C, W e Y causam a maioria das doenças meningocócicas. Qualquer pessoa pode contrair a doença meningocócica, tais como:

- √ Bebês com menos de um ano de idade,
- √ Adolescentes e adultos jovens, principalmente entre 16 e 23 anos de idade.
- √ Pessoas com problemas de saúde que afetam sistema imunológico.
- √ Pessoas que estejam em risco devido a um surto na comunidade

Mesmo quando tratada, a doença meningocócica mata de 10 a 15 pessoas em cada 100 pessoas infectadas. Das que sobrevivem, quase 20% sofrem deficiências, como a perda da audição, danos cerebrais, danos renais, amputações e problemas do sistema nervoso.

As vacinas contra Meningite Meningocócica ACWY podem ajudar a prevenir a doença meningocócica causada pelos sorogrupos A, C, W e Y. Uma vacina meningocócica diferente encontra-se disponível para ajudar a proteger as pessoas contra o sorogrupo B.

2 Vacina Meningocócica - ACWY

A vacina meningocócica dos sorogrupos A, C, W, e Y é recomendada rotineiramente no calendário de vacinação da criança, porém é indicada para adolescentes e adultos, inclusive:

- √ Pessoas em risco por causa de um surto de doença meningocócica do sorogrupo A, C, W ou Y;
- √ Qualquer pessoa que tenha alguma deficiência no baço ou que o tenha sido retirado;
- √ Qualquer pessoa que esteja morando ou viajando para uma parte do mundo onde a doença meningocócica é comum, como partes da África;

Há três vacinas contra a doença meningocócica dos sorogrupos A, C, W e Y disponíveis. O profissional de saúde responsável pela vacinação indicará qual o melhor produto a ser utilizado de acordo com o histórico vacinal de cada pessoa.

O esquema recomendado de doses varia conforme a faixa etária do paciente.

- √ Para bebês a partir de 3 meses, a indicação é de 3 a 4 doses (3 meses, 5 meses, ‘7 meses’ e reforço aos 12 meses);
- √ Para bebês a partir de 9 meses, a indicação é de 2 a 3 doses (2 doses com intervalo de 60 dias entre elas e ‘reforço aos 12 meses’)
- √ Para crianças, adolescentes e adultos a partir de 1 ano, recomenda-se dose única.

Existe a necessidade de reforço a cada 5 anos para crianças e adolescentes até 19 anos de idade.

3 Algumas pessoas não devem tomar essa vacina?

A maior parte das pessoas podem tomar todas estas vacinas sem qualquer risco. Mas há exceções:

✓ Uma pessoa que esteja doente no dia marcado para tomar as vacinas poderá voltar em outro dia para tomá-las.

✓ Qualquer pessoa que tenha tido uma relação alérgica com risco de vida após tomar uma vacina não deve tomar outra dose da mesma.

✓ Uma pessoa que tenha uma reação alérgica grave (com risco de vida) a uma substância não deve tomar nenhuma vacina que contenha esse componente. Informe o profissional de saúde se a pessoa que está sendo vacinada tem quaisquer alergias graves.

✓ Se você estiver grávida (só deve ser usada durante a gravidez se for realmente necessário).

4 Riscos de reação à vacina

Como com qualquer medicamento, as vacinas também podem causar efeitos colaterais. Elas são normalmente leves e desaparecem sozinhas, mas reações sérias também são possíveis, mas são raras. A maioria das reações não são graves:

✓ Dor, vermelhidão ou inchaço no local onde a injeção foi aplicada.

✓ Febre.

✓ Diarréia

5 Problemas que podem surgir após a administração de qualquer vacina injetável:

Problemas que podem surgir após a administração de qualquer vacina injetável:

✓ As pessoas às vezes desmaiam após um procedimento médico, incluindo a vacinação. Sentar-se ou deitar-se por cerca de 15 minutos pode ajudar a evitar desmaios e lesões causadas por uma queda. Informe o profissional de saúde se sentir tontura ou tiver alterações de visão ou zumbido nos ouvidos.

✓ Algumas pessoas têm dores fortes no ombro e dificuldade de movimentar o braço no qual foi administrada a injeção. Isso acontece muito raramente.

✓ Qualquer medicamento pode causar uma reação alérgica. Essas reações à uma vacina são muito raras, cerca de uma ocorrência em um milhão de doses, e geralmente ocorrem dentro de poucos minutos a algumas horas após a vacinação.

✓ A segurança das vacinas é continuamente controlada.

6 E se houver uma reação grave?

O que devo observar?

✓ Qualquer sintoma que possa parecer preocupante, como sinais de reações alérgicas graves, febre muito alta ou alterações no comportamento. Os sinais de uma reação alérgica grave incluem urticária, inchaço no rosto ou garganta, dificuldade para respirar, taquicardia, tontura e fraqueza ou sonolência incomum, normalmente de poucos minutos a algumas horas após a vacinação.

O que devo fazer?

✓ Se suspeitar de uma reação alérgica grave ou outra emergência que não possa esperar, vá para o hospital mais próximo. Caso contrário, ligue para o seu médico.

✓ Depois, a reação deve ser comunicada ao “Sistema de Relatórios de Eventos Adversos Relacionados a Vacinas” da Secretaria da Saúde. Esse relatório deve ser preenchido pelo seu médico ou pela clínica onde foi vacinado.

7 Como posso obter mais informações?

✓ Pergunte ao profissional de saúde. Ele pode lhe fornecer a bula da vacina ou sugerir outras fontes de informações.

✓ Ou consulte:

www.proimune.com.br

www.facebook.com/proimune

www.instagram.com/proimune_oficial