

HEPATITE B

tudo o que você precisa saber

1 Por que vacinar?

A hepatite B é uma doença séria do fígado. Essa infecção é provocada pelo vírus da hepatite B.

A hepatite B pode causar doença leve, com duração de algumas semanas, ou pode levar a uma doença séria e para toda a vida.

A infecção pelo vírus da hepatite B pode ser aguda ou crônica.

A infecção aguda pelo vírus da hepatite B é uma doença de curto prazo que ocorre nos primeiros 6 meses após uma pessoa ser exposta ao vírus da hepatite B. Isso pode levar a:

- ✓ Febre, fadiga, perda de apetite, enjoo e vômito.
- ✓ Dor nos músculos, nas juntas e no estômago.
- ✓ Icterícia (pele ou olhos amarelos, urina escura, evacuações cor de barro).

✓ A infecção crônica pelo vírus da hepatite B é uma doença de longo prazo que ocorre quando o vírus da hepatite B permanece no corpo de uma pessoa.

Muitas pessoas cuja doença evolui para hepatite B crônica não tem sintomas, mas ainda assim ela é muito séria e pode levar a:

- ✓ Dano no fígado (cirrose)
- ✓ Câncer do fígado
- ✓ Morte

As pessoas com a infecção crônica podem transmitir o vírus da hepatite B para outras pessoas, mesmo quando elas não se sentem ou parecem doentes. Cerca de 90% dos bebês que contraem hepatite B ficam cronicamente infectados e cerca de 1 em 4 deles morre.

A hepatite B é transmitida quando o sangue, sêmen ou outro líquido corporal infectado pelo vírus da hepatite B penetra no corpo de uma pessoa que não está infectada. As pessoas podem ficar infectadas pelo vírus por:

- ✓ Nascimento (um bebê cuja mãe está infectada pode pegar a infecção no parto ou depois de nascer).
 - ✓ Compartilhar itens como lâminas de barbear ou escovas de dente com uma pessoa infectada.
 - ✓ Contato com o sangue ou feridas abertas de uma pessoa infectada.
 - ✓ Sexo com um parceiro infectado.
 - ✓ Compartilhar agulhas, seringas ou outro equipamento para injeção de drogas.
 - ✓ Exposição a sangue de picadas de agulhas ou outros instrumentos afiados.
- A vacina contra a hepatite B pode prevenir a hepatite B e suas consequências, incluindo câncer do fígado e cirrose.

2 Vacina Hepatite B

A vacina contra a hepatite B é fabricada com partes do vírus da hepatite B. Ela não pode causar infecção pelo vírus da hepatite B. A vacina é geralmente aplicada em 3 ou 4 doses durante um período de 6 meses. Os bebês devem tomar a sua primeira dose da vacina contra a hepatite B ao nascer e normalmente concluirão a série com 6 meses de idade.

Todas as crianças e adolescentes com menos de 19 anos de idade que ainda não tomaram a vacina também devem ser vacinados.

A vacina contra a hepatite B é recomendada para adultos não vacinados que estiverem em risco de infecção pelo vírus da hepatite B, incluindo:

- ✓ Pessoas cujos parceiros sexuais tenham hepatite B.
- ✓ Pessoas sexualmente ativas que não estejam em uma relação monógama de longo prazo.
- ✓ Pessoas buscando avaliação ou tratamento para uma doença sexualmente transmissível.
- ✓ Homens que tenham contato sexual com outros homens.
- ✓ Pessoas que compartilhem agulhas, seringas ou outro equipamento para injeção de drogas.
- ✓ Pessoas que tenham contato doméstico com alguma pessoa infectada pelo vírus da hepatite B.
- ✓ Trabalhadores da área de saúde e segurança pública em risco de exposição a sangue ou líquidos corporais.

- ✓ Residentes e equipes de instituições para pessoas com deficiência de desenvolvimento.
 - ✓ Pessoas em instituições correcionais.
 - ✓ Vítimas de assalto ou abuso sexual.
 - ✓ Viajantes para regiões com maiores taxas de hepatite B.
 - ✓ Pessoas com doença crônica do fígado, doença renal, infecção pelo vírus da imunodeficiência humana (human immunodeficiency virus, HIV) ou diabetes.
 - ✓ Qualquer pessoa que deseje se proteger contra a hepatite B ao mesmo tempo que outras vacinas.
- Não há riscos conhecidos de se tomar a vacina contra a hepatite B ao mesmo tempo que outras vacinas.

3 Algumas pessoas não devem tomar essa vacina?

A maior parte das pessoas podem tomar todas estas vacinas sem qualquer risco. Mas há exceções:

- ✓ Uma pessoa que esteja doente no dia marcado para tomar as vacinas poderá voltar em outro dia para tomá-las.
- ✓ Qualquer pessoa que tenha tido uma relação alérgica com risco de vida após tomar uma vacina não deve tomar outra dose da mesma.
- ✓ Uma pessoa que tenha uma reação alérgica grave (com risco de vida) a uma substância não deve tomar nenhuma vacina que contenha esse componente. Informe o profissional de saúde se a pessoa que está sendo vacinada tem quaisquer alergias graves.
- ✓ Se você estiver grávida ou amamentando (só deve ser usada durante a gravidez se for realmente necessário).

4 Riscos de reação à vacina

Como com qualquer medicamento, as vacinas também podem causar efeitos colaterais. Eles são normalmente leves e desaparecem sozinhas, mas reações sérias também são possíveis, mas são raras. A maioria das reações não são graves:

- ✓ Dor ou vermelhidão na pele no local em que a vacina foi aplicada
- ✓ Febre baixa
- ✓ Dor de cabeça
- ✓ Cansaço

Se esses sintomas ocorrerem, eles geralmente começaram logo depois da injeção e durarão 1 ou 2 dias.

5 Problemas que podem surgir após a administração de qualquer vacina injetável:

Problemas que podem surgir após a administração de qualquer vacina injetável:

- ✓ As pessoas às vezes desmaiam após um procedimento médico, incluindo a vacinação. Sentar-se ou deitar-se por cerca de 15 minutos pode ajudar a evitar desmaios e lesões causadas por uma queda. Informe o profissional de saúde se sentir tontura ou tiver alterações de visão ou zumbido nos ouvidos.

✓ Algumas pessoas têm dores fortes no ombro e dificuldade de movimentar o braço no qual foi administrada a injeção. Isso acontece muito raramente.

- ✓ Qualquer medicamento pode causar uma reação alérgica. Essas reações à uma vacina são muito raras, cerca de uma ocorrência em um milhão de doses, e geralmente ocorrem dentro de poucos minutos a algumas horas após a vacinação.
- ✓ A segurança das vacinas é continuamente controlada.

6 E se houver uma reação grave?

O que devo observar?

- ✓ Qualquer sintoma que possa parecer preocupante, como sinais de reações alérgicas graves, febre muito alta ou alterações no comportamento. Os sinais de uma reação alérgica grave incluem urticária, inchaço no rosto ou garganta, dificuldade para respirar, taquicardia, tontura e fraqueza ou sonolência incomum, normalmente de poucos minutos a algumas horas após a vacinação.

O que devo fazer?

- ✓ Se suspeitar de uma reação alérgica grave ou outra emergência que não possa esperar, vá para o hospital mais próximo. Caso contrário, ligue para o seu médico.
- ✓ Depois, a reação deve ser comunicada ao “Sistema de Relatórios de Eventos Adversos Relacionados a Vacinas” da Secretaria da Saúde. Esse relatório deve ser preenchido pelo seu médico ou pela clínica onde foi vacinado.

7 Como posso obter mais informações?

- ✓ Pergunte ao profissional de saúde. Ele pode lhe fornecer a bula da vacina ou sugerir outras fontes de informações.
- ✓ Ou consulte:
www.proimune.com.br
www.facebook.com/proimune
www.instagram.com/proimune_oficial