

# HEPATITE A

tudo o que você precisa saber



## 1 Por que vacinar?

A hepatite A é uma doença séria do fígado, provocada pelo vírus da hepatite A (hepatites A vírus, HAV). O HAV é transmitido de pessoa para pessoa por meio do contato com as fezes de pessoas infectadas, que pode acontecer facilmente quando não se lava as mãos adequadamente, por meio de alimentos, água ou objetos contaminados e pela falta de saneamento básico em algumas regiões.

Os sintomas de hepatite A incluem febre, fadiga, perda de apetite, enjoo, vômito e dores nas articulações. Nas crianças ocorre dores fortes no estômago e diarreia, além da icterícia (pele ou olhos amarelos, urina escura, evacuações cor de barro).

Esses sintomas surgem geralmente de 2 a 6 semanas após a exposição ao vírus e normalmente duram menos de 2 meses, embora algumas pessoas possam ficar doentes por até 6 meses.

Diferente dos adultos, as crianças muitas vezes não têm sintomas, mas podem transmitir o vírus da mesma forma.

A hepatite A pode provocar insuficiência do fígado e morte, embora isso seja raro e ocorra mais comumente em pessoas com mais de 50 anos de idade e em pessoas com outras doenças do fígado, como hepatite B ou C.

## 2 Vacina Hepatite A

A vacina contra a hepatite A é uma vacina inativada, sendo necessária a aplicação de 2 doses para uma proteção duradoura. Essas doses deverão ser aplicadas com pelo menos 6 meses de diferença uma da outra.

As crianças são rotineiramente vacinadas, sendo a primeira dose entre 12 e 15 meses de idade e a segunda dose entre 18 e 24 meses de idade. Adultos que não foram vacinados anteriormente e desejarem ficar protegidos contra a hepatite A também podem tomar a vacina.

A vacina contra a Hepatite A também é comumente requisitada quando o paciente for viajar para países onde a doença seja comum.

Não há riscos conhecidos de se tomar a vacina contra a hepatite A ao mesmo tempo que outras vacinas.

## 3 Algumas pessoas não devem tomar essa vacina?

A maior parte das pessoas podem tomar todas estas vacinas sem qualquer risco. Mas há exceções:

- √ Uma pessoa que esteja doente no dia marcado para tomar as vacinas poderá voltar em outro dia para tomá-las.
- √ Qualquer pessoa que tenha tido uma relação alérgica com risco de vida após tomar uma vacina não deve tomar outra dose da mesma.

√ Uma pessoa que tenha uma reação alérgica grave (com risco de vida) a uma substância não deve tomar nenhuma vacina que contenha esse componente. Informe o profissional de saúde se a pessoa que está sendo vacinada tem quaisquer alergias graves.

√ Se você estiver grávida ou amamentando (só deve ser usada durante a gravidez se for realmente necessário).

#### **4 Riscos de reação à vacina**

Como com qualquer medicamento, as vacinas também podem causar efeitos colaterais. Eles são normalmente leves e desaparecem sozinhas, mas reações sérias também são possíveis, mas são raras. A maioria das reações não são graves:

- √ Dor ou vermelhidão na pele no local em que a vacina foi aplicada
- √ Febre baixa
- √ Dor de cabeça
- √ Cansaço

Se esses sintomas ocorrerem, eles geralmente começaram logo depois da injeção e durarão 1 ou 2 dias.

#### **5 Problemas que podem surgir após a administração de qualquer vacina injetável:**

Problemas que podem surgir após a administração de qualquer vacina injetável:

√ As pessoas às vezes desmaiam após um procedimento médico, incluindo a vacinação. Sentar-se ou deitar-se por cerca de 15 minutos pode ajudar a evitar desmaios e lesões causadas por uma queda. Informe o profissional de saúde se sentir tontura ou tiver alterações de visão ou zumbido nos ouvidos.

√ Algumas pessoas têm dores fortes no ombro e dificuldade de movimentar o braço no qual foi administrada a injeção. Isso acontece muito raramente.

√ Qualquer medicamento pode causar uma reação alérgica. Essas reações à uma vacina são muito raras, cerca de uma ocorrência em um milhão de doses, e geralmente ocorrem dentro de poucos minutos a algumas horas após a vacinação.

√ A segurança das vacinas é continuamente controlada.

#### **6 E se houver uma reação grave?**

O que devo observar?

√ Qualquer sintoma que possa parecer preocupante, como sinais de reações alérgicas graves, febre muito alta ou alterações no comportamento. Os sinais de uma reação alérgica grave incluem urticária, inchaço no rosto ou garganta, dificuldade para respirar, taquicardia, tontura e fraqueza ou sonolência incomum, normalmente de poucos minutos a algumas horas após a vacinação.

O que devo fazer?

√ Se suspeitar de uma reação alérgica grave ou outra emergência que não possa esperar, vá para o hospital mais próximo. Caso contrário, ligue para o seu médico.

√ Depois, a reação deve ser comunicada ao “Sistema de Relatórios de Eventos Adversos Relacionados a Vacinas” da Secretaria da Saúde. Esse relatório deve ser preenchido pelo seu médico ou pela clínica onde foi vacinado.

#### **7 Como posso obter mais informações?**

√ Pergunte ao profissional de saúde. Ele pode lhe fornecer a bula da vacina ou sugerir outras fontes de informações.

√ Ou consulte:

[www.proimmune.com.br](http://www.proimmune.com.br)

[www.facebook.com/proimmune](https://www.facebook.com/proimmune)

[www.instagram.com/proimmune\\_oficial](https://www.instagram.com/proimmune_oficial)