



## 1 Por que vacinar?

A gripe é uma doença contagiosa propagada no Brasil todos os anos, geralmente entre março e agosto.

A gripe é causada pelo vírus influenza, sendo transmitida principalmente por meio de tosse, espirros e contato próximo.

Qualquer pessoa pode pegar a gripe. A gripe ataca repentinamente e pode durar vários dias. Os sintomas variam de acordo com a idade, mas podem incluir febre e calafrios, dor de garganta, dores musculares, fadiga, tosse, dor de cabeça, coriza e congestão nasal.

A gripe também pode causar pneumonia e infecções sanguíneas, bem como diarreia e convulsões em crianças. Caso a pessoa tenha um problema cardíaco ou pulmonar, a gripe pode piorá-lo. A gripe é mais perigosa para alguns grupos de risco, tais como bebês e crianças pequenas, pessoas com mais de 65 anos de idade, mulheres grávidas e pessoas com certas doenças pré-existentes ou com o sistema imunológico debilitado.

Todos os anos milhares de pessoas no Brasil morrem de gripe e muitas outras são hospitalizadas. A vacina contra a gripe pode tornar a gripe menos grave, caso você seja contaminado e impedir que você transmita a gripe para seus familiares e outras pessoas.

## 2 Vacina Gripe (Influenza)

É recomendável tomar uma dose da vacina contra a gripe todos os anos. Crianças de 6 meses a 8 anos de idade que nunca tomaram a vacina, precisam de duas doses na primovacinação. Todas as outras pessoas precisam somente de uma dose por ano. A vacina contra a gripe não causa a gripe!

Existem muitos vírus da gripe e eles estão em constante mutação. Todos os anos é produzida uma nova vacina para proteger as pessoas contra três ou quatro vírus que tenham mais possibilidade de provocar a doença naquele ano, por isso a importância de se vacinar anualmente.

Após a vacinação, são necessárias cerca de duas semanas para que a proteção se desenvolva e essa proteção dura até um ano.

## 3 Algumas crianças não devem tomar essa vacina?

A maior parte das pessoas podem tomar todas estas vacinas sem qualquer risco. Mas há exceções:

- ✓ Uma pessoa que esteja doente no dia marcado para tomar as vacinas poderá voltar em outro dia para tomá-las.
- ✓ Qualquer pessoa que tenha tido uma relação alérgica com risco de vida após tomar uma vacina não deve tomar outra dose da mesma.

✓ Uma pessoa que tenha uma reação alérgica grave (com risco de vida) a uma substância não deve tomar nenhuma vacina que contenha esse componente. Informe o profissional de saúde se a pessoa que está sendo vacinada tem quaisquer alergias graves. A maioria das vacinas contra a gripe, mas não todas, contém uma pequena quantidade de proteína de ovo.

✓ Se você já teve a Síndrome de Guillain-Barré (também denominada GBS).

#### **4 Riscos de reação à vacina**

Como com qualquer medicamento, as vacinas também podem causar efeitos colaterais. Eles são normalmente leves e desaparecem sozinhas, mas reações sérias também são possíveis, mas são raras. A maioria das reações não são graves:

- ✓ Sensibilidade, vermelhidão ou inchaço no local da injeção
- ✓ Tosse
- ✓ Febre
- ✓ Dores no corpo
- ✓ Dor de cabeça
- ✓ Fadiga

#### **5 Problemas que podem surgir após a administração de qualquer vacina injetável:**

Problemas que podem surgir após a administração de qualquer vacina injetável:

- ✓ As pessoas às vezes desmaiam após um procedimento médico, incluindo a vacinação. Sentar-se ou deitar-se por cerca de 15 minutos pode ajudar a evitar desmaios e lesões causadas por uma queda. Informe o profissional de saúde se sentir tontura ou tiver alterações de visão ou zumbido nos ouvidos.
- ✓ Algumas pessoas têm dores fortes no ombro e dificuldade de movimentar o braço no qual foi administrada a injeção. Isso acontece muito raramente.
- ✓ Qualquer medicamento pode causar uma reação alérgica. Essas reações à

uma vacina são muito raras, cerca de uma ocorrência em um milhão de doses, e geralmente ocorrem dentro de poucos minutos a algumas horas após a vacinação.

✓ A segurança das vacinas é continuamente controlada.

#### **6 E se houver uma reação grave?**

O que devo observar?

✓ Qualquer sintoma que possa parecer preocupante, como sinais de reações alérgicas graves, febre muito alta ou alterações no comportamento. Os sinais de uma reação alérgica grave incluem urticária, inchaço no rosto ou garganta, dificuldade para respirar, taquicardia, tontura e fraqueza ou sonolência incomum, normalmente de poucos minutos a algumas horas após a vacinação.

O que devo fazer?

✓ Se suspeitar de uma reação alérgica grave ou outra emergência que não possa esperar, vá para o hospital mais próximo. Caso contrário, ligue para o seu médico.

✓ Depois, a reação deve ser comunicada ao “Sistema de Relatórios de Eventos Adversos Relacionados a Vacinas” da Secretaria da Saúde. Esse relatório deve ser preenchido pelo seu médico ou pela clínica onde foi vacinado.

#### **7 Como posso obter mais informações?**

✓ Pergunte ao profissional de saúde. Ele pode lhe fornecer a bula da vacina ou sugerir outras fontes de informações.

✓ Ou consulte:

[www.proimune.com.br](http://www.proimune.com.br)

[www.facebook.com/proimune](https://www.facebook.com/proimune)

[www.instagram.com/proimune\\_oficial](https://www.instagram.com/proimune_oficial)