

Varicela (Catapora)

tudo o que você precisa saber

1 Por que vacinar?

A catapora (também chamada de varicela) é causada pelo vírus Varicella Zoster e é uma doença viral muito contagiosa. A catapora normalmente é leve, mas pode ser séria em crianças com menos de 12 meses de idade, adolescentes, adultos, mulheres grávidas e pessoas com o sistema imunológico enfraquecido.

A catapora causa uma erupção cutânea com coceira que, normalmente, dura cerca de uma semana. Ela também pode causar:

- ✓ Febre
- ✓ Cansaço
- ✓ Perda de apetite; e
- ✓ Dor de cabeça.

Complicações mais sérias podem incluir ainda:

- ✓ Infecções na pele;
- ✓ Infecção nos pulmões (pneumonia);
- ✓ Inflamação dos vasos sanguíneos;
- ✓ Encefalite;
- ✓ Meningite; e
- ✓ Infecções na corrente sanguínea, nos ossos ou nas articulações.

Algumas pessoas ficam tão doentes que precisam ser hospitalizadas. Não é sempre que acontece, mas algumas pessoas podem morrer de catapora.

Crianças que pegam catapora normalmente perdem pelo menos 5 a 6 dias de escola ou creche.

Algumas pessoas que pegam catapora desenvolvem uma dolorosa erupção cutânea chamada cobreiro (também conhecida como herpes-zoster) anos depois.

A catapora pode ser transmitida facilmente de uma pessoa infectada para outra qualquer que não tenha tido catapora e que não tenha sido vacinada.

2 Vacina VARICELA

A vacina é indicada para crianças a partir de 12 meses de idade, adolescentes e adultos. O esquema vacinal é de duas doses.

Para crianças:

- > Primeira dose: de 12 a 15 meses.
- > Segunda dose: entre 15 meses a 4 anos.

Pessoas com 13 anos de idade ou mais que não tomaram a vacina quando eram mais novos e nunca tiveram catapora devem tomar 2 doses com um intervalo de pelo menos 30 dias entre cada dose. Uma pessoa que tenha tomado antes apenas uma dose da vacina contra catapora deve tomar a segunda dose para completar a série.

Não há riscos conhecidos de se tomar a vacina contra a catapora ao mesmo tempo que outras vacinas.

Obs.: Existe uma vacina combinada chamada Tetra Viral, que combina as vacinas contra catapora, sarampo, caxumba e a rubéola. A Tetra Viral é uma opção para crianças entre 12 meses e 12 anos de idade.

3 Algumas pessoas não devem tomar essa vacina?

A maior parte das pessoas podem tomar todas estas vacinas sem qualquer risco. Mas há exceções:

- ✓ Uma pessoa que esteja doente no dia marcado para tomar as vacinas poderá voltar em outro dia para tomá-las.
- ✓ Qualquer pessoa que tenha tido uma relação alérgica com risco de vida após tomar uma vacina não deve tomar outra dose da mesma.

- ✓ Uma pessoa que tenha uma reação alérgica grave (com risco de vida) a uma substância não deve tomar nenhuma vacina que contenha esse componente. Informe o profissional de saúde se a pessoa que está sendo vacinada tem quaisquer alergias graves.
- ✓ Se você estiver grávida ou amamentando (só deve ser usada durante a gravidez se for realmente necessário).
- ✓ Se tiver um sistema imune enfraquecido por causa de uma doença (como câncer ou HIV/AIDS) ou tratamentos médicos (como radiação, imunoterapia, esteroides de alta dose ou quimioterapia).
- ✓ Se estiver tomando salicilatos (como a aspirina). As pessoas devem evitar usar salicilatos por 6 semanas depois de tomarem a vacina contra catapora.
- ✓ Se tiver tuberculose.
- ✓ Se tiver tomado qualquer outra vacina de vírus vivos nas últimas 4 semanas.

4 Riscos de reação à vacina

Como com qualquer medicamento, as vacinas também podem causar efeitos colaterais. Elas são normalmente leves e desaparecem sozinhas, mas reações sérias também são possíveis, mas são raras. A maioria das reações não são graves.

Tomar a vacina contra a catapora é muito mais seguro que pegar a doença!

Por ser uma vacina de vírus vivos, as reações adversas são tardias, normalmente entre 5 e 20 dias após a vacinação. Esses eventos acontecem com menos frequência depois da segunda dose. Os sintomas mais comuns relatados foram:

- ✓ Febre;
- ✓ Vermelhidão na pele ou erupção cutânea no local da injeção;
- ✓ Erupção cutânea por todo o corpo (mais raro).

Uma criança que tenha uma erupção cutânea depois da vacina contra catapora pode transmitir o vírus da catapora para uma pessoa desprotegida. Apesar de ser um evento muito raro de acontecer, qualquer pessoa que desenvolva uma erupção cutânea deverá ficar afastada de pessoas com o sistema imune enfraquecido e de crianças não vacinadas até que a erupção cutânea desapareça.

5 Problemas que podem surgir após a administração de qualquer vacina injetável:

- ✓ As pessoas às vezes desmaiam após um procedimento médico, incluindo a vacinação. Sentar-se ou deitar-se por cerca de 15 minutos pode ajudar a evitar desmaios e lesões causadas por uma queda. Informe o profissional de saúde se sentir tontura ou tiver alterações de visão ou zumbido nos ouvidos.
- ✓ Algumas pessoas têm dores fortes no ombro e dificuldade de movimentar o braço no qual foi aplicada a injeção. Isso acontece muito raramente.
- ✓ Qualquer medicamento pode causar uma reação alérgica. Essas reações à uma vacina são muito raras, cerca de uma ocorrência em um milhão de doses, e geralmente ocorrem dentro de poucos minutos a algumas horas após a vacinação.
- ✓ A segurança das vacinas é continuamente controlada.

6 E se houver uma reação grave?

O que devo observar?

✓ Qualquer sintoma que possa parecer preocupante, como sinais de reações alérgicas graves, febre muito alta ou alterações no comportamento. Os sinais de uma reação alérgica grave incluem urticária, inchaço no rosto ou garganta, dificuldade para respirar, taquicardia, tontura e fraqueza ou sonolência incomum - normalmente de poucos minutos a algumas horas após a vacinação.

O que devo fazer?

✓ Se suspeitar de uma reação alérgica grave ou outra emergência que não possa esperar, vá para o hospital mais próximo. Caso contrário, ligue para o seu médico.

✓ Depois, a reação deve ser comunicada ao “Sistema de Relatórios de Eventos Adversos Relacionados a Vacinas” da Secretaria da Saúde. Esse relatório deve ser preenchido pelo seu médico ou pela clínica onde foi vacinado.

7 Como posso obter mais informações?

✓ Pergunte ao profissional de saúde. Ele pode lhe fornecer a bula da vacina ou sugerir outras fontes de informações.

✓ Ou consulte:

www.proimune.com.br

www.facebook.com/proimune

www.instagram.com/proimune_oficial